



Les ateliers Yoga du Cachemire avec Marie-Claire Reigner

Week-end du 13 et 14 janvier 2024

Lausanne Suisse

Le mouvement est silence

enseigne le yoga du Cachemire transmis par Eric Baret depuis 20 ans. Certifiée en techniques FM Alexander et M. Feldenkrais, elle utilise ces approches globales pour faciliter la pratique traditionnelle du yoga.

Dans le yoga du Cachemire, les asanas sont des moments privilégiés pour ressentir la tranquillité au cœur de la vie.

« Pour découvrir cette approche lire: 250 questions sur le Yoga E.Baret et MC. Reigner aux éditions Almora »

HORAIRES: samedi 14 (10h -12h30)-(14 h-16h30) dimanche 15 (10h -12h30) - (14 h-16h30)

LIEU: Centre Paroissial Saint-Jacques, Av. du Léman 26, 1005 Lausanne.

TARIFS: deux jours: CHF 230.- / 1 jour: CHF 120.- / Arrhes : CHF 100.-

(Non remboursable sauf annulation du séminaire ou cas exceptionnel). L'inscription n'est enregistrée qu'après réception des arrhes ou de la totalité, ceci pour la bonne marche de l'organisation

merci de votre compréhension

Coordonnées bancaires:

Compte privé Raiffeisen "Yoga"

Dominique Michèle Gottofrey

Compte CH36 8080 8007 3888 4146 9 / IID (n° BC):80808 / SWIFT-BIC:RAIFCH22



contact: gotttof@gmail.com / 077 416 89 06

INSCRIPTION:

() le week-end des 14-15 janvier 2023: **CHF 230** () le samedi 14 janvier 2023: **120 CHF**

() le dimanche 15 janvier 2023: **120 CHF** () arrhes: **100 CHF** () attestation pour ce stage

Nom:

Prénom:

Adresse:

Tél:

Mail:

Date :

Signature :

